

Guide du patrimoine  
du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

Édition du Parc régional des Préalpes d'Azur  
Première édition - 2012  
ISBN à venir



## L'édito du Président



# Un territoire de caractère et d'authenticité

*"Un ton n'est qu'une couleur, deux tons c'est un accord, c'est la vie".*

Cette belle citation de Matisse symbolise incontestablement le territoire du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur ; terre de contraste et de diversité où le soleil règne sans partage.

Situé sur l'ensemble du Massif des Préalpes de Grasse et de l'Estéron, entre la zone de haute montagne et le littoral méditerranéen à l'ouest des Alpes-Maritimes, l'originalité de ce PNR tient avant tout dans sa géomorphologie très complexe.

Ce territoire, au patrimoine naturel très riche est assurément une incitation à la découverte !

Des sites enchanteurs aux reliefs accidentés vous offriront des paysages de plaines, de vastes plateaux karstiques, de majestueux baous et de vallées, entaillées par des gorges où serpentent des rivières au débit souvent capricieux. Au gré de vos inspirations, vous traverserez des lieux sauvages encore préservés, formant des habitats naturels pour de nombreuses espèces animales et végétales parfois uniques en France.

Bénéficiant d'un ensoleillement toute l'année, une végétation sauvage mi-méditerranéenne, mi-alpestre s'épanouit selon son exposition.

Tandis que les ubacs se recouvrent de chênes, de pins et de sapins une garrigue peuplée de buis et de genêts offre une belle parure aux pentes des adrets. Lors de vos promenades, les effluves de lavande et de thym deviendront vos compagnes olfactives. Ne soyez pas étonnés de retrouver ces arômes dans votre assiette ; ils accompagneront certainement un mets lors d'une de vos étapes gastronomiques.

Occupé depuis l'antiquité, ce territoire suscita tout au long des siècles de nombreuses convoitises comme en témoignent aujourd'hui des vestiges d'un grand intérêt historique. Au cours de vos excursions, vous traversez le temps et l'espace en découvrant à la fois des édifices religieux et militaires, des infrastructures de transport et de communication et de simples constructions témoignant d'une vie sociale et agricole.

Souvent caractérisée par un habitat médiéval de type défensif, la position en promontoire des villages offre de magnifiques panoramas. Pénétrez en leur cœur et traversez les petites ruelles étroites, bordées de hautes maisons où artistes et artisans d'art vous attendent !

Le paysage des Préalpes d'Azur est aussi le fruit des rencontres entre un milieu naturel contraignant et les pratiques agricoles. Laissant des témoignages d'une vie rurale, les hommes ont développé au cours des siècles une économie basée principalement sur l'agro pastoralisme, encore très active de nos jours.

Des planches de culture qu'on appelle "restanques" façonnent le paysage agricole dans lequel des oliveraies s'étalent avec aisance.

Conservant ainsi ce bel héritage, le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur nous dévoile tous ces trésors patrimoniaux dans une exceptionnelle mosaïque de couleurs, de saveurs et de fragrances où l'homme reste le garant légitime de ce terroir.

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur est né de la volonté des communes d'allier la préservation de leurs patrimoines naturels, culturels et paysagers exceptionnels, avec la dynamisation des activités économiques des villages. Un PNR n'est pas un sanctuaire, il est un territoire rural habité et dynamique, qui cherche à construire par la participation un modèle de développement où homme, nature et culture sont en harmonie.

## Quels sont les principaux objectifs pour le territoire ?

### ⇒ *Gérer les ressources naturelles de façon exemplaire*

Les Préalpes d'Azur étant un "château d'eau" de la Côte d'Azur, la gestion de la ressource en eau, en quantité et en qualité, est un enjeu majeur pour l'avenir. De même, préserver la qualité de l'air que nous respirons en favorisant les économies d'énergie et le développement des énergies renouvelables est essentiel. Enfin, la gestion d'autres ressources naturelles, comme la forêt, passe par un travail concerté entre tous les utilisateurs et propriétaires.

### ⇒ *Favoriser la vie dans les villages*

L'objectif est de conserver et développer les commerces, l'artisanat, les activités de services, l'agriculture, etc., dans les petites communes pour maintenir de l'emploi et permettre aux populations de vivre et habiter sur le territoire. Préserver l'agriculture et le pastoralisme permet de bénéficier d'une alimentation saine, d'entretenir les paysages et de conserver la biodiversité exceptionnelle du territoire, qui est étroitement liée aux pratiques agricoles locales.



# régional des Préalpes d'Azur

## Quels sont les principaux objectifs pour le territoire ?

### ⇒ **Maîtriser le développement**

Le territoire doit pouvoir évoluer tout en conservant un paysage de qualité, des terres agricoles et des espaces naturels, c'est-à-dire qu'il faut trouver les solutions pour permettre des aménagements mais en économisant l'espace utilisé. De même, les visiteurs sont les bienvenus et ils contribuent aux activités économiques locales, toutefois, canaliser la fréquentation des promeneurs dans les milieux naturels fragiles et les sensibiliser au respect de la nature et des autres usagers reste crucial.

### ⇒ **Mettre en valeur les patrimoines**

La mise en valeur des patrimoines peut favoriser les activités locales d'accueil, hébergements, restaurants, guides, etc. ainsi que l'attachement des habitants et leur implication pour le territoire.

### **Les axes de la Charte**

Pour plus de détails : [www.pnr-prealpesdazur.fr](http://www.pnr-prealpesdazur.fr)

**Axe 1 : Fédérer les acteurs du territoire autour de la protection et de la gestion de l'exceptionnelle biodiversité et du paysage des Préalpes d'Azur**

**Axe 2 : Permettre le développement d'un territoire exemplaire, solidaire et dynamique**

**Axe 3 : Consolider l'identité du territoire par la valorisation des patrimoines**

**Axe 4 : Positionner l'homme comme acteur du projet de territoire**

### **Vous souhaitez participer ?**

*Vous pouvez vous informer, donner votre avis et débattre sur les sujets de la Charte du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur en participant au Conseil de Développement :*

<http://www.cddpnr06.org/>

# Aidez-nous à préserver cet environnement magnifique et fragile et visitez le territoire en toute sécurité

## Avant vos déplacements

- Renseignez-vous sur la météo (08 99 71 02 06 - 0,34 €/mn)
- Prenez un chapeau, des lunettes, de l'eau, une veste. Pensez à vous chausser en fonction de votre parcours.
- Prévenez un proche de votre parcours et de l'heure de retour prévue.

## Lors de vos déplacements

- Une fleur ramassée ne survit que quelques heures ! Admirez-les ou photographiez-les.
- Ne faites pas de feu, les incendies déciment nos forêts.
- Respectez les indications et les affichages de sécurité.

## En randonnée ou à VTT

- Restez sur les sentiers, ne traversez pas les champs.
- Refermez correctement les barrières.

## En véhicule motorisé

- Ne circulez pas en dehors des voies ouvertes à la circulation.
- Même pour un bref arrêt, garez vous correctement.
- Ne stationnez pas sur les pistes.

## Numéros d'urgence

- **112** : numéro d'urgence européen
- **18** : Pompiers
- **17** : Gendarmerie
- **15** : SAMU

## A proximité des troupeaux

- Tentez de les contourner largement si possible.
- Ne traversez pas au milieu des animaux.
- Respectez le travail du berger.

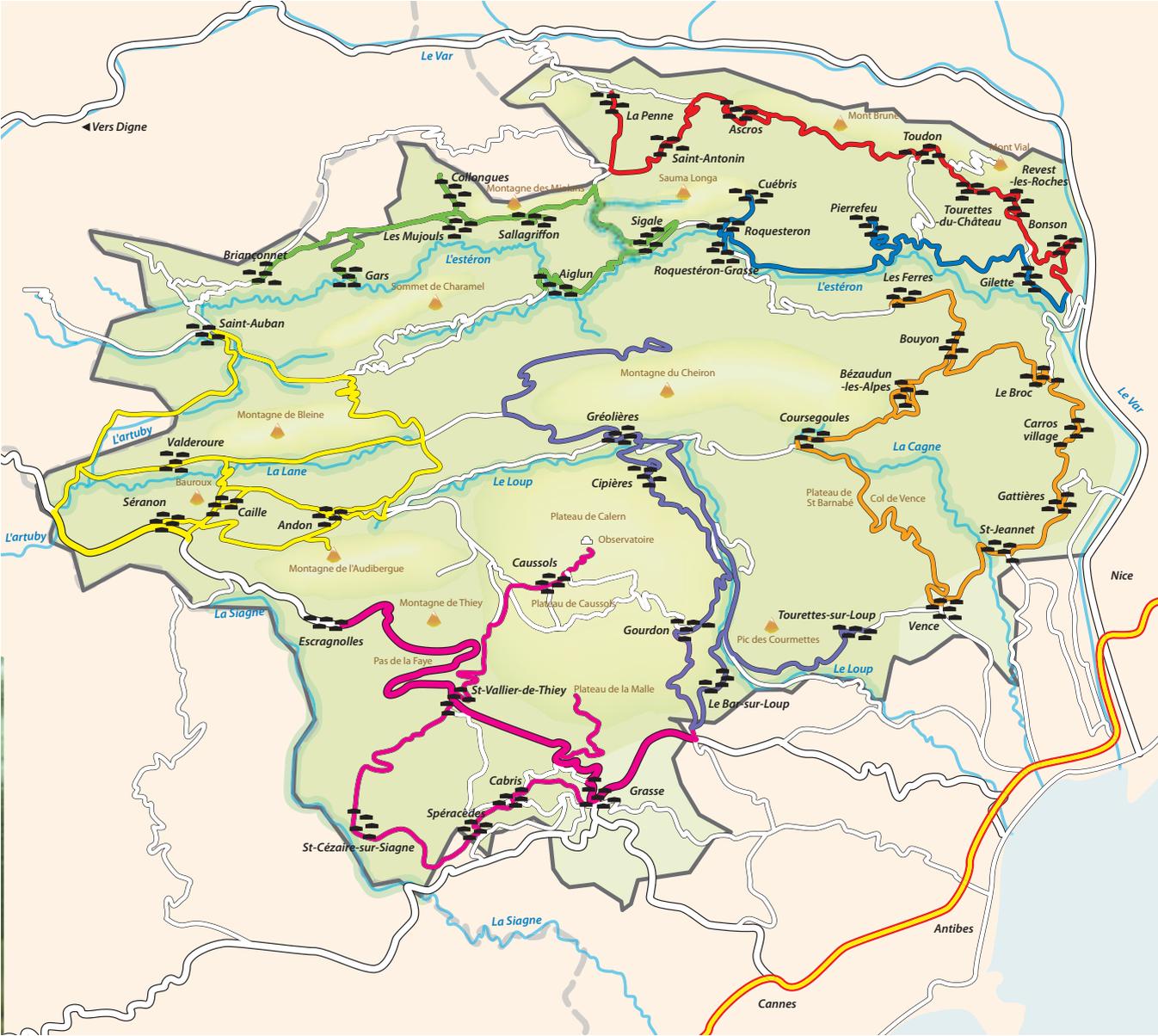
## A proximité des patous

- Gardez vos distances.
- Descendez de vélo.
- Tenez votre chien en laisse, ne le portez pas.
- Restez calme, le patou aboie mais s'arrête à quelques mètres de vous.

## Près des zones de chasse et de battue

- Soyez prudents. Signalez-vous.
- Restez sur les sentiers.





- 1 - La ligne du loup**  
 Tourettes-sur-Loup • Gréolières  
 Cipières • Gourdon • Le Bar-sur-Loup
- 2 - Flâneries au bord de la Siagne et sur les plateaux calcaires**  
 Grasse • Cabris • Spéracédès  
 Saint-Cézaire-sur-Siagne  
 Saint-Vallier-de-Thiey  
 Caussols • Escragnolles
- 3 - Terre des hommes et de la ruralité dans les Préalpes de Grasse**  
 Séranon • Valderoure • Caille  
 Andon • Saint-Auban
- 4 - Au coeur du Val de Chanan**  
 Briançonnet • Gars  
 Les Mujouls • Collongues  
 Sallagriffon • Sigale • Aiglun
- 5 - Les sentinelles des massifs Préalpins**  
 La Penne • Saint-Antonin • Ascros  
 Toudon • Tourette-du-Château  
 Revest-les-Roches • Bonson
- 6 - Au détour de l'Esteron**  
 Gillette • Pierrefeu • Roquestéron  
 Roquestéron-Grasse • Cuébris
- 7 - Sur les premiers contreforts des Préalpes d'Azur**  
 Vence • Coursegoules  
 Bézaudun-les-Alpes • Bouyon  
 Les Ferres • Le Broc • Carros village  
 Gattières • Saint-Jeannet



- Vence
- Coursegoules
- Bézaudun-les-Alpes
- Bouyon
- Les Ferres
- Le Broc
- Carros
- Gattières
- Saint-Jeannet



# Les premiers contreforts du massif des Préalpes de Grasse

Défiant le littoral méditerranéen, de majestueux baous s'érigent aux portes d'entrées du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur. Formant des barrières naturelles, ces imposantes falaises protègent des premières fraîcheurs d'altitude, oliviers, agrumes et vignes qui se déploient aisément sur de belles terrasses.

Derrière ces baous, se réfugient les premiers villages ruraux où le maintien des activités agricoles, pastorales et artisanales reste fort.

Loin de toute agitation urbaine, ces petites citadelles conservent un aspect traditionnel où l'authenticité semble préservée. Éparpillés sur le territoire, bergeries, oratoires, chapelles évoquent les anciennes activités des occupants. Dans ce circuit à la fois sauvage et touristique, vous découvrirez des garrigues couvertes d'une végétation dont les essences effleureront certainement vos sens.

A découvrir

## Habitats défensifs

*La construction des villages perchés permettait aux habitants, à la fois un bon ensoleillement et une grande visibilité, face à des éventuels assaillants.*



## ♦ Les baous

Reconnaisable par leur escarpement abrupt, les baous forment un joyaux d'un patrimoine naturel, spécifique à la Côte-d'Azur.

## ♦ Saint-Barnabé

Ce plateau offre un paysage d'une grande diversité où les sculptures, de roches calcaires, blanchies par le soleil, s'érigent sous des formes extravagantes !

## ♦ Equitation

Tout au long des circuits balisés, de nombreux gîtes et centres équestres sauront accueillir hommes et chevaux.



## Art contemporain

Le Centre International d'Art Contemporain (CIAC) de Carros présente une importante collection, un espace dédié aux ateliers d'arts plastiques et un centre de documentation, constituant la mémoire de l'art contemporain dans la région.



## Sites antiques

Au cours de vos balades, vous pourrez découvrir dans un environnement naturel, de nombreux sites archéologiques et vestiges antiques romains.

# Vence

**C**onfortablement adossée contre ses baous qui l'abritent des vents froids, Vence profite de la douceur méditerranéenne.

Bénéficiant de ce microclimat, le territoire se couvre de magnifiques collines d'oliviers, de citronniers et d'orangers.

Fondée par les Ligures, la cité romaine de Vintium accroit sa puissance avec le christianisme. Au IV<sup>e</sup> siècle, elle devint une importante ville épiscopale. Ayant su défier les époques, cette cité historique, devenue un haut lieu touristique, révèle un magnifique trésor architectural et religieux.

*"Quand j'ai compris que chaque matin, je reverrai cette lumière, je ne pouvais croire à mon bonheur."*

*Matisse.*

*Au début du siècle dernier, un grand nombre d'artistes, séduits par la ville, s'y installent. Contribuant par leur touche personnelle, à l'embellissement du patrimoine de la commune, ils laissent aujourd'hui de magnifiques œuvres d'art.*



## Le Plan des Noves

*Ancien grenier à blé de la région vençoise, ce plateau de 650 ha révèle de belles formations géologiques.*



## Le Col de Vence

*Sur plus de 600m de dénivelé, l'ascension de ce col est devenue un lieu privilégié pour les cyclistes. L'aboutissement de leurs efforts sera récompensé par un panorama grandiose s'ouvrant sur la chaîne des Alpes et la côte azurée.*



*L'office de tourisme est labellisé  
"tourisme et handicap"*

*La ville a mis en œuvre des moyens, assurant un accueil de qualité et l'accessibilité pour les personnes atteintes d'un handicap visuel, mental, moteur ou auditif.*

## Patrimoine à découvrir

Cité d'Art et d'Azur

Cité médiévale

Vestièges préhistoriques et antiques importants : sépulture néolithique du Baou des Blancs (grottes de l'Ibis et de l'Aigle), nombreux oppida, borne milliaire sur la via Ventiana, vestièges romains (maison forestière du col de Vence), anciennes carrières romaines (fabrication des milliaires)

Pierres gravées sur les murs extérieurs de la cathédrale et dans la cité historique ; colonnes romaines (IIIe siècle : 211-218 ap. J.-C.)

Chapelles rurales : Sainte Elisabeth, Sainte Anne (contenant les vestièges du musée lapidaire), Sainte Colombe, Saint Raphaël, Saint Lambert

Chapelles du Calvaire et Notre Dame de Larrat

## R a n d o x y g è n e s

**PLATEAU DE SAINT BARNABÉ :**

Circuit VTT n°16

Circuit équitation n°32

Office de tourisme :  
04 93 58 06 38



# Coursegoules

*Imprégnez-vous de la magie des lieux, dès votre arrivée, par la départementale D2.*

Adossé sur le versant sud de la montagne du Cheiron, contemplez le village fortifié de Coursegoules, bâti au début du XIII<sup>e</sup> siècle, et ses terrasses de pierres sèches, s'étirant dans un splendide cirque naturel. Ce témoignage architectural et agricole cohabite harmonieusement dans un parfait équilibre.

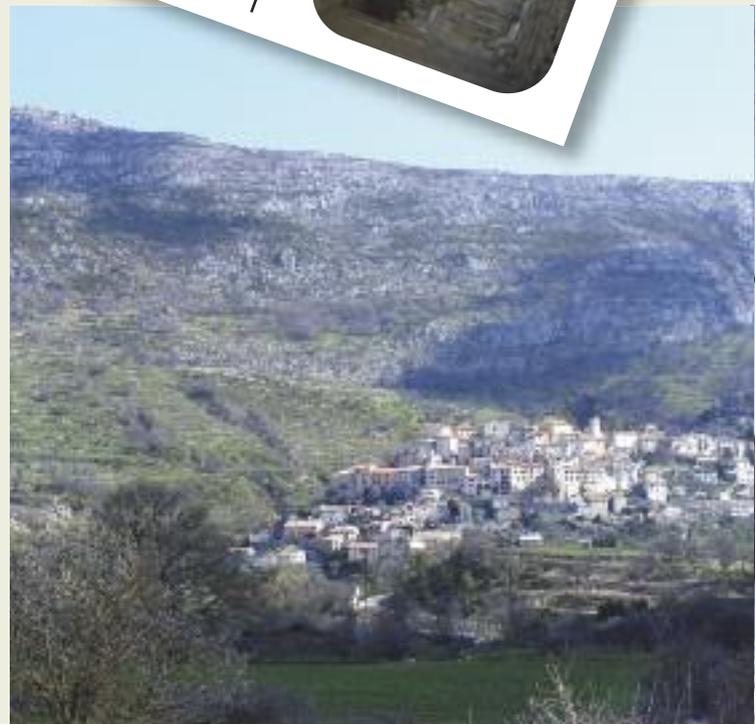
Au cœur du village, l'empreinte des bâtisseurs vous plonge rapidement dans le cours de l'histoire. Les dalles funéraires et inscriptions romaines, les demeures successives des anciennes familles seigneuriales, les édifices des contemplatifs vous entraînent dans la machine à remonter le temps ! On ne compte plus les chapelles, tant celles-ci possèdent de particularités liées à leur siècle.

Sous ses aspects de noblesse architecturale, la commune symbolise aussi la vie d'une économie rurale. L'exploitation agricole et pastorale est maintenue. Les produits du terroir sont vendus directement à la ferme dont les labels sont souvent le gage de produits de qualité.

## *La façade de Freinet*

*Au cœur du village, admirez la façade ornée de sculptures originales, œuvre de Freinet.*

*La richesse architecturale de ce village donne la mesure du talent des hommes qui contribuèrent à la création et à la sauvegarde de ce patrimoine. Demain, nous partons à l'ascension du massif du Cheiron. Pensée amicale !*



## Biodiversité et trésors géologiques

*Situé sur les communes de Coursegoules et de Courmes, le plateau karstique de Saint-Barnabé, domaine de 4000 hectares, recèle des trésors géologiques exceptionnels, ainsi qu'une biodiversité unique en France. Ce territoire est sous la protection de directives européennes, dans le cadre du réseau Natura 2000.*



### Petit patrimoine

*Empruntez, les sentiers balisés et partez à la découverte des bergeries, clapiers, oratoires, moulins et lavoirs, disséminés sur le territoire.*

### Patrimoine à découvrir

Ancien château des Villeneuve : chapelle des pénitents Blancs (XIIIe siècle)

Église paroissiale Sainte-Marie-Mağdeleine (XIIe)

Chapelle Saint-Michel (VIIIe)

Chapelles Sainte-Anne, Saint-Antoine, Saint-Barnabé et Saint-Jean-Baptiste (XVIIe)

Maison-four à pain Four (XVIIe)

Lavoir-fontaine

Moulin à grain médiéval, construit par les templiers en 1246

Bornes milliaires

Plateau Karstique de Saint-Barnabé : villaçe nègre, clapiers, bories, dolines, lapiaz, avens

Bergeries (XVIIe et XVIIIe)

Montaęne du Cheiron

### R a n d o x y g è n e s

#### CIRCUIT DE VIÉRIOU :

Rando n°7 Randoxygène Moyen Pays

Mairie :

04 93 59 13 31



# Bézaudun-les-Alpes

**L**e toponyme *Bézaudun*, comme l'indique sa terminaison en "dun", désigne le territoire d'un ancien oppidum.

Bâti sur un promontoire, face à la montagne du Cheiron, dominant des vallons profonds et verdoyants, le village s'étage sur une pente abrupte dans une belle unité de masses.

Bézaudun est un exemple de village dont la création et le développement sont strictement médiévaux. Il s'est contenté d'évoluer sur place, sans que ses habitants sortent du tracé de l'enceinte médiévale avant la seconde moitié du XXe siècle.

Autrefois, on cultivait la lavande, afin d'approvisionner les usines de Grasse. Aujourd'hui, ces champs ont laissé la place à de nombreuses constructions éparées sur la commune.

## Panorama

De la table d'orientation, située au cœur du village, vous pourrez contempler un joli panorama sur le baou de Saint-Jeannet et bien d'autres caractéristiques de la région côtière.



## Activités équestres

*Sur les contreforts de la montagne du Cheiron, des centres équestres se sont installés, proposant un éventail d'activités : haras, pension de famille, formation aux métiers du cheval et randonnées équestres.*



## Patrimoine historique

*Dans ce village très pittoresque, vous pourrez découvrir l'église et les vestiges de son château médiéval, ainsi qu'une tour rectangulaire impressionnante, dominant le village.*



## Patrimoine à découvrir

Église paroissiale Nativité-de-la-Vierge (XIIIe)  
aujourd'hui église Saint-Martin

Chapelle Notre-Dame-Du-Peuple contenant un  
retable de Louis Bréa

Vestièges du château médiéval

Enclos préhistorique de Villeplaine et ses sites  
préhistoriques (camp celto ligures)

Panorama au sommet du Mouton d'Anou  
(camps celto-ligures)

Bergeries

Vieux pont roman restauré

Vestièges de la tour de guet des Templiers

Table d'orientation

Mairie :  
08 99 23 65 82



# Bouyon

**C**omme une sorte de sentinelle installée à son poste de guet à plus de 600 m d'altitude, Bouyon (du celtique bud, "promontoire") offre assurément un panorama unique à 360°, s'ouvrant sur les Alpes, l'Italie, le littoral méditerranéen et la Provence.

Ce belvédère profite d'un ensoleillement tout à fait exceptionnel. Les racines des figuiers se déployant à travers les fissures des rochers, nous rappellent que nous sommes bien dans le sud de la France!

A seulement 37 kms de Nice, cette citadelle semble se préserver de toute affluence citadine, offrant à sa population une belle qualité de vie où l'authenticité se maintient.

Tout au long de son histoire, la situation privilégiée de Bouyon fera la convoitise de nombreux envahisseurs. Du XIe au XVIIIe siècle, cette commune appartiendra successivement à la Provence puis au territoire savoyard. En 1760, le traité de rectification des frontières conclu entre le roi de France et le roi de Sardaigne, rend Bouyon, à la France. En 1790 le village est rattaché au canton de Coursegoules.

Après avoir subi tous ces partages de territoire, Bouyon est frappé par un épisode tragique le 23 février 1887. Un tremblement de terre détruit une grande partie du village. Aujourd'hui, l'architecture du village est magnifiquement rénovée.

*Sur les traces  
du bon goût*

*Profitez d'une halte au village pour déguster les produits du terroir du petit marché bouyonnais.*





## Les oliveraies

*Autour du village, les collines se couvrent de magnifiques oliveraies témoignant d'une activité agricole active.*

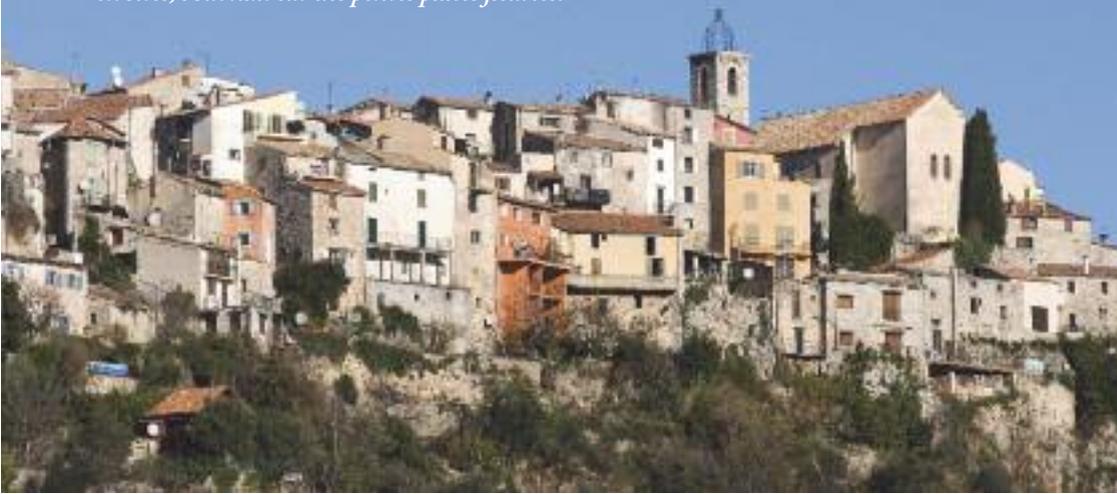
*La production oléicole est reconnue par une appellation d'origine contrôlée : "huile et olive de Nice".*

## Rivière ou piscine ?

*Pour celles et ceux qui hésiteraient à se rafraîchir dans la rivière "du Bouyon", une piscine municipale est ouverte durant l'été.*

## Les vestiges de son château médiéval

*Seuls quelques pans de murs et la grille subsistent de cette époque. Laissez-vous porter par le charme de cette petite cité, visitez son église à campanile, ses chapelles, puis arpentez les ruelles étroites, s'ouvrant sur des petites places fleuries.*



## Patrimoine à découvrir

Village belvédère

Vestiges du Château médiéval

Église paroissiale de Saint-Trophime avec un retable du XVe

Chapelles des Pénitents-Blancs, Saint-Pons, Saint-Roch

Oratoire Saint-Étienne

Four à pain communal

## Randoxygènes

**GORGES DE L'ESTÉRON :**

Rando n°17 Randoxygène Moyen Pays

Mairie :

04 93 59 07 07



# Les Ferres

**L**e village de Les Ferres est notifié au XIIe siècle sous le nom de “Castrum de Ferris”, dérivé du mot latin “ferrum” désignant un lieu isolé.

Située pourtant à 42 kms de Nice, la commune semble toujours éloignée de toute affluence. Le territoire sauvage et montagneux accentue certainement cet isolement.

Accroché à plus de 600 m d'altitude, aux flancs du mont-Saint-Michel, face à l'imposant mont Cheiron, ce village fortifié de l'époque médiévale obtient assurément l'admiration de ses habitants et de ses visiteurs.

Les hautes maisons, bâties sur d'anciens remparts, épousent un relief accidenté. Ici, toute l'architecture se profile en escalier. Une bonne condition physique semble indispensable pour arpenter les magnifiques ruelles et passages couverts.



## Territoire de partage

*La montagne du mont Saint-Michel bénéficie d'un panorama exceptionnel.*

*Tout semble propice à la rêverie.*

*Les contemplatifs ne seront pas les seuls privilégiés, car dans cet environnement naturel, les chasseurs jouissent d'un vaste domaine où la faune sauvage semble être maîtresse de tout le territoire.*

*Randonneurs assurez-vous des périodes de chasse et ne pénétrez pas dans les zones délimitées.*



## Les jardins du village

*Les vignes grimpantes, trônant sur de petits jardinets bien entretenus, ne demandent qu'à s'étaler.*

*Le charme opère !*

*La main de l'homme a su transformer un paysage ardu en petit coin de paradis !*

## Patrimoine à découvrir

Mont Saint-Michel, Montagne du Cheiron

Église paroissiale Saint-Jacques (XVIe)

Chapelles Sainte-Julie et Saint-Valentin

Oratoire de Notre-Dame du Brec

Moulin Saint-Pierre

Vestièges de l'ancien château

Pont de la Cerise

Aven de l'infèrnet

Clue de la Pègüière

## Randoxygènes

### CANAL DU VÉGAY :

Circuit équitation n°27 Randoxygène

Mairie :

04 93 59 08 10



# Le Broc

**C**ette commune, au double visage a su tirer parti de son territoire, en conciliant à la fois un environnement naturel, une qualité de vie et un développement économique.

Juché sur un éperon rocheux, à 450 m d'altitude, le petit village du Broc, domine le confluent du Var et de l'Estéron. Les vestiges du passé, datant du XIIIe Siècle, témoignent d'un habitat fortifié. Des maisons médiévales sont regroupées autour d'une pittoresque et belle place à arcades, ornée d'une fontaine datant de 1812.

Aujourd'hui, cette belle cité est devenue la résidence principale de nombreux habitants qui, chaque matin, pour la plupart, partent travailler à Nice. Cependant, les activités agricoles se maintiennent sur la commune.

*Sous les arcades d'une  
petite place abritée  
du soleil,  
nous dégustons une  
délicieuse tapenade.  
Instant de farniente...*



## le moulin à huile communal

*Il produit, chaque année, plus de 18 mille litres d'huile provenant principalement des oliviers du canton. Cette production est valorisée par l'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) "Huile et olive de Nice".*



## Patrimoine religieux

*Au cours de vos randonnées pédestres, les passionnés d'histoire pourront découvrir les nombreuses chapelles et oratoires éparpillés à travers les 1865 ha de la commune.*



## Patrimoine à découvrir

Église Sainte-Marie-Madeleine (XVIe)

Chapelles Sainte-Marçuerite, Saint-Sébastien et Saint-Antoine

Lavoir de la Font Muraou

Moulin à huile

Montagne du Chiers

Fontaine romaine

Point de vue et table d'orientation

Pierre avec inscription

Oratoire, fontaine

Ruines de la chapelle Saint-Michel



Office de tourisme intercommunal :  
04 92 08 54 82



# Carros

**V**illage perché à 400 m d'altitude, Carros est la porte d'entrée au sud-est du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Située sur la rive droite du Var, la commune est divisée en trois parties : La zone industrielle, la ville nouvelle et le vieux village historique, seul lieu intégré dans le périmètre du PNR.

La cité médiévale a su garder son cachet traditionnel et sa tranquillité. Son origine remonte à l'Antiquité. La colonisation romaine contribuera à l'essor de la commune. Au cours de son histoire, sa position privilégiée assurera un premier rempart contre les envahisseurs. Malgré des occupations successives, Carros restera attachée à la Provence et ne sera jamais intégrée au comté de Nice.



*“De forme régulière, on me trouve belle,  
Et je rougis au premier rayon du soleil.  
Mes qualités gustatives font ma notoriété ;  
Pour ma commune, je suis une grande fierté.  
Sur une terre fertile, je me développe ;  
De début avril à fin juillet, on me récolte.  
Sur les marchés et foires, je suis désirée,  
Par les petits et grands qui savent m’apprécier”*

FD

Qui suis-je ?

*La “Pajero”, bien sûr ! Les agriculteurs ont choisi la carte de la qualité. Cette fraise est reconnue par le label “fraises du canton de Carros”.*



## Un moulin qui a perdu ses ailes

*Au XIXe siècle, Pierre Briquet construit un moulin à vent et lui donne son nom. Cet édifice est une exception dans la région qui a toujours privilégié les moulins à eau. Situé sur le plateau du Puy, lieu très venté, il offre un magnifique belvédère. Sans ses ailes, le moulin reste toutefois un bâtiment remarquable !*

## Agriculture et horticulture

*Bénéficiant d'un microclimat et d'une terre fertile, fleurs et fruits poussent dans des conditions exceptionnelles.*

## Le château de Carros/CIAC

*Erigé au début du XIIe siècle, le château de Carros domine le village et la vallée du Var.*

*Restauré, il abrite aujourd'hui, le Centre International d'Art Contemporain. Point de rencontre entre la création artistique et le patrimoine historique.*



## Patrimoine à découvrir

Château (XIIe)

Église (XVIe)

Chapelle des Selves (XIe)

Moulin à vent (XIXe)

Inscriptions Gallo-romaines

Clocher tour (XIe)

4 oratoires



Office de tourisme :  
09 52 93 07 68



# Gattières

**L**a perfection d'une architecture de forme ovoïdale, où s'enchâssent maisons, portes et remparts, donne un aspect tout à fait harmonieux à la cité.

Bâtie sous la chaîne des baous, sur un petit éperon rocheux, surplombant le Var à 295 m d'altitude, la commune se prolonge sur les bords de la rive droite du fleuve.

Durant des siècles, cette double situation privilégiée présentera un formidable poste d'observation et un gué, facilitant toutes activités commerciales ou militaires. Ce lieu stratégique encouragera assurément la convoitise de ses nombreux envahisseurs. Gattières passera successivement de la Provence aux royaumes de Savoie puis de Sardaigne, avant d'être définitivement rattachée à la France en 1760. Elle subira au cours de son histoire contemporaine d'autres occupations encore plus sombres.

Aujourd'hui, ce village médiéval conserve un riche patrimoine historique comme en témoignent, les vestiges de son ancien château fort, son église Saint-Nicolas, datant du XIII<sup>e</sup> siècle, ses ruelles étroites, ses passages voûtés et ses places agrémentées de fontaines.





## Le charme d'un village

*Malgré la proximité des zones industrielles de la plaine du Var, Gattières conserve son cadre de village rural où se dessine un bel environnement naturel.*

*Tandis que des coteaux bien ensoleillés s'étagent de terrasses peuplées d'oliviers et d'arbres fruitiers, en contrebas, une plaine alluviale offre des légumes et des fruits saturés de soleil.*



## Le sortilège du chêne

*Engagez-vous sur les sentiers de randonnées pédestres et partez à la découverte d'un majestueux chêne dont le passé millénaire saura vous ensorceler !*

## Bienvenue à Gattières !

*Comme nous l'indique les panneaux installés à l'entrée de la commune, Gattières privilégie un accueil de qualité à tous ses visiteurs.*

*Ceux-ci pourront profiter à satiété des activités culturelles. Les artistes et les artisans d'art sauront également les charmer par leur savoir faire.*



## Patrimoine à découvrir

Église Saint-Nicolas (XIIIe)

Église Saint-Blaise (XVIIe)

Chapelle Notre-Dame du Var (XVe)

Chapelle du château de la Bastide

Viaduc d'Enghieri

Chaîne des baous



Office de tourisme intercommunal :  
04 92 08 54 82



# Saint-Jeannet

**L**a commune de Saint-Jeannet se blottit à 800 m d'altitude, au pied de son majestueux baou, sur la pente d'un adret, largement ensoleillée.

Dès l'époque romaine, le village dit "castrum sant johannis", se positionne comme un habitat défensif. Tout au long de son histoire, il répondra à cette exigence dans un souci de protection contre les envahisseurs et les épidémies. Aujourd'hui, l'histoire lègue un magnifique patrimoine architectural où de hautes maisons en pierre se serrent les unes contre les autres, formant les remparts de fortification de la ville. Cette enceinte médiévale est dominée par le château fort et par les ruines d'un donjon.

Malgré une urbanisation croissante, le village conserve sa tranquillité. Les nombreuses terrasses avoisinantes, les bories et les anciennes bergeries témoignent d'une activité pastorale et agricole séculaire.

Dès le début du XXe siècle, de nombreux peintres, écrivains et poètes, séduits par ces lieux enchanteurs, s'installent à Saint-Jeannet.

*En provençal, on l'écrit "Bau", mais en français de Provence, on l'écrit "Baou" ! Seule la prononciation est identique. Ce terme définit un escarpement constitué d'une barre rocheuse. Le baou de Saint-Jeannet prend l'apparence d'une magnifique falaise Provençale !*



## *Les vignes de Saint-Jeannet*

*Sur des coteaux ensoleillés, propices à la culture de la vigne, quelques agriculteurs perpétuent la tradition. Ne quittez pas le village sans avoir dégusté "le Saint-Jeannet", vin de pays dont le raisin, cueilli en fin de saison, prend une couleur dorée en septembre. Accompagnez cette boisson d'un petit fromage de chèvre... Vous reviendrez assurément à Saint-Jeannet !!!*



## Site d'escalade

*Son majestueux baou ouvre fièrement sa falaise aux passionnés d'escalade, pour une descente en rappel de plus de 200m. De nombreuses voies d'ascension sont répertoriées sur l'ensemble de la chaîne des baous.*



## Au cœur de la cité

*Dans un dédale de ruelles, soigneusement pavées, partez au cœur de la cité. Faites une halte sur la terrasse du panorama qui vous offrira une vue exceptionnelle sur la campagne environnante et la Côte d'Azur.*

## Patrimoine à découvrir

Vestièges du donjon du château du Castellet

Église Patronale Saint-Jean-Baptiste (XVIIe)

Chapelles : Notre-Dame-Des-Champs,  
Saint-Bernardin, Saint-Jean-Baptiste,  
Sainte-Pétronille, San-Peire

Tour Sarrasine probablement érigée au XVe

Lavoir du villaège (XIXe) et lavoir de Font Major

Nombreuses sources, grottes et cavités :  
grotte de Saint-Michel, grotte Scelo,  
grotte des Gours au pied du Baou

Ancien château de la Gaude restauré



Office de tourisme :  
04 93 24 73 83



## Bibliographie

Visages des Alpes-Maritimes, (Edition Serre et département des Alpes-Maritimes 1979). Publié sous le patronage du Conseil Général des Alpes-Maritimes.  
L'identité de la France (Arthaud-Flammarion 1986). Fernand Braudel.  
Le patrimoine des communes des Alpes-Maritimes (FLohic-éditions)  
Côte d'Azur, de palais en châteaux... (Arcol 2001), Laurence et Armel Brucelle).

## Web –bibliographie

<http://www.annuaire-mairie.fr/departement-alpes-maritimes.html>  
[www.cgo6.fr/](http://www.cgo6.fr/) : archives-départementales  
<http://www.cao6.fr/lagriculture-du-departement/portrait-des-filieres-agricoles/loliculture/les-aoc-et-aop.html>  
<http://www.aocolivedenice.com/>  
<http://agriculture.gouv.fr/>  
<http://www.ibe.unesco.org/freinetf.pdf>  
Les sites web des communautés de communes du PNR des Préalpes d'Azur  
Les sites web des communes du PNR des Préalpes d'Azur  
Le site de Provence web

## Coordination

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

## Crédits photographiques

Greg Germain ; Anna Filippot ; Françoise Dubois ; Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

## Recherche documentaire - Rédaction

Porte Plume

## Création graphique - Mise en page

Les Ateliers du Sens

Cet ouvrage a été réalisé avec le soutien financier de la Région Provence Alpes Côte d'Azur et du Conseil Général des Alpes-Maritimes

